

**#IORestoinalute**

# **ADOLESCENTI E SANI STILI DI VITA**

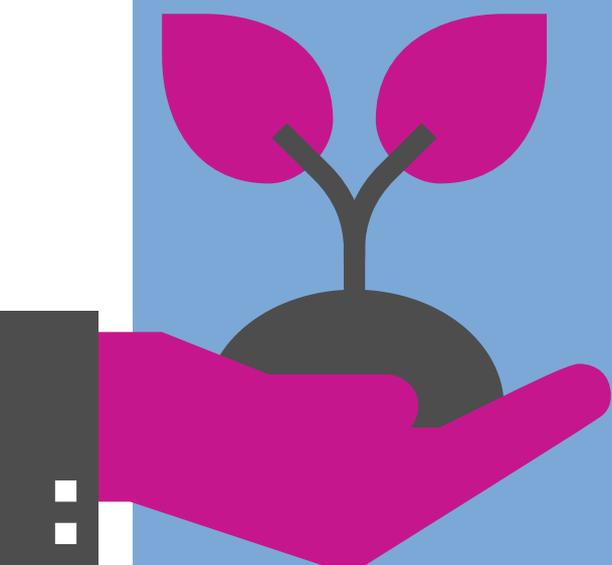
---

PROPOSTA DI PCTO

---



**istituto oncologico romagnolo**  
vicino a chi soffre, insieme a chi cura



## L'ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO (IOR): COS'È E DI COSA SI OCCUPA

L'Istituto Oncologico Romagnolo (IOR) è un Ente del Terzo Settore nato nel 1979 allo scopo di affiancare le Strutture Sanitarie Pubbliche nella lotta contro il cancro. Grazie alla generosità della popolazione romagnola e ai suoi Volontari, lo IOR costituisce tramite le sue 10 Sedi una "rete" di solidarietà e assistenza che abbraccia tutta la Romagna: finanzia progetti di **ricerca** in ambito oncologico, fornisce gratuitamente **servizi** ai malati oncologici e si impegna nel diffondere un'efficace cultura della **prevenzione**. E' inoltre Socio fondatore dell'Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" (**IRST IRCCS**) avente sede a Meldola.

Nel settore della prevenzione si occupa anche di educazione alla salute, lavorando al fianco degli operatori sanitari per la diffusione dei progetti regionali di **promozione della salute a scuola** e nelle giovani generazioni, raggiungendo ogni anno oltre 12.000 studenti grazie al lavoro del Team Promozione Salute.



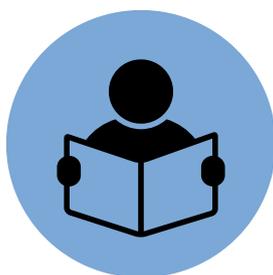
## **PROPOSTA IOR PCTO (PREVIA CONVENZIONE)**

L'Istituto Oncologico Romagnolo, con la proposta di alternanza scuola lavoro, si impegna a far conoscere il mondo del volontariato come un modo per promuovere cittadinanza attiva fra i giovani studenti.

L'opportunità di lavorare nel sociale, rappresenta un importante momento di crescita per i giovani, fondamentale per il loro sviluppo di futuri cittadini e lavoratori, in cui possono fare pratica concreta di valori e competenze, in un ambiente di lavoro non competitivo.

Il progetto di alternanza scuola-lavoro proposto dallo IOR, tenendo conto della premessa, si propone l'obiettivo di far conoscere agli studenti il mondo del volontariato come opportunità sia di crescita personale che professionale in quanto i giovani studenti hanno l'occasione di acquisire competenze fondamentali spendibili in un prossimo futuro (capacità di comunicare e ascoltare in un contesto di lavoro di gruppo, empatia, capacità di trovare soluzioni/risposte e programmare interventi...).

Lo IOR si propone anche di far comprendere l'importanza della prevenzione e della promozione della salute sia a livello personale che di comunità, coinvolgendo professionisti del settore e utilizzando tecniche didattiche innovative e interattive.



### **TARGET**

Il progetto si rivolge agli studenti del triennio delle scuole secondarie di II grado e prevede diverse fasi di realizzazione, sia a scuola che nelle sedi delle varie iniziative IOR. E' possibile coinvolgere una classe intera e creare un percorso personalizzato.





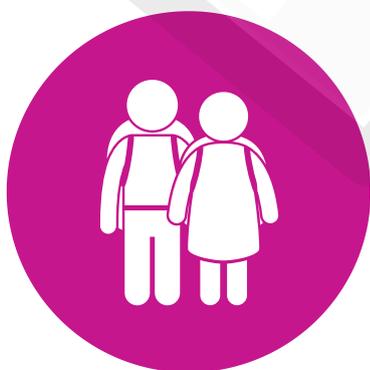
## OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Promuovere nei giovani una capillare conoscenza del terzo settore e dei servizi che questo offre
- Attivare un percorso di esplorazione del mondo no-profit come opportunità lavorativa
- Sensibilizzare le nuove generazioni al valore della gratuità e della solidarietà, in un'ottica di Cittadinanza Attiva
- Sensibilizzare i giovani alla tutela e alla cura dell'ambiente
- Offrire opportunità di creare nuove relazioni e reti personali
- Coinvolgere gli studenti in attività e iniziative che permettano loro di sviluppare e potenziare le capacità organizzative, di responsabilità e di lavoro di gruppo
- Offrire agli studenti esperienze in grado di potenziare conoscenze relative alle risorse territoriali, capacità di ascolto e competenze relazionali
- Promuovere le conoscenze di base relative a corretti stili di vita e prevenzione oncologica, mediante il coinvolgimento di professionisti e l'utilizzo di tecniche di coinvolgimento attivo
- Potenziamento delle Life Skills (pensiero critico, autoconsapevolezza, capacità di scelta, empowerment...)

# FASI DEL PROGETTO

## FASE UNO

L'Istituto Oncologico Romagnolo e il volontariato nel territorio dell'Area Vasta Romagna  
Presentazione dell'Associazione e del mondo del volontariato, a cura del Direttore e psicologa IOR



## DESTINATARI

Docenti e alunni delle classi aderenti

## ARGOMENTI

### 1° incontro

- Struttura di un'organizzazione no-profit e competenze richieste;
- La progettazione sociale;
- La comunicazione;
- Gestione e organizzazione delle attività in una organizzazione del terzo settore

### 2° incontro

- Cosa vuol dire essere volontario IOR;
- Attività di sostegno alla ricerca;
- La relazione d'aiuto;
- Servizi in supporto al malato e alla sua famiglia



# FASI DEL PROGETTO

## FASE DUE

Promozione della salute, educazione a corretti stili di vita e prevenzione oncologica, a cura del Team Promozione Salute IOR



## DESTINATARI

Docenti e alunni delle classi aderenti

## FASI REALIZZATIVE

- Promozione del benessere emotivo, utilità dello stress e strategie di coping nella sua gestione;
- Gli effetti del fumo sull'organismo e le conseguenze per l'ambiente;
- Come agisce l'alcol sull'organismo degli adolescenti;
- I benefici di una sana alimentazione e dell'attività fisica come fattore di protezione;
- Le ricadute degli stili di vita non salutari sull'ambiente;
- Laboratori didattico-scientifici



# FASI DEL PROGETTO

## FASE TRE

La comunicazione efficace: divulgazione di messaggi di prevenzione rivolti ai coetanei. Creazione di un prodotto grafico o multimediale a conclusione e testimonianza del percorso svolto, da esporre nella sede IOR di riferimento



## DESTINATARI

Docenti e alunni delle classi aderenti

## FASI REALIZZATIVE



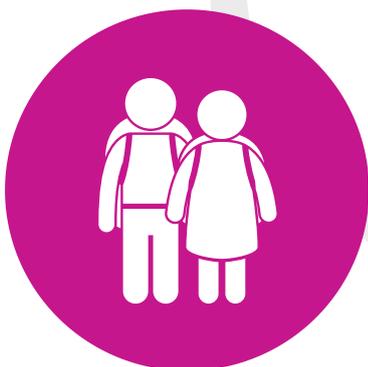
- Approfondimento di una comunicazione efficace attraverso i canali più diffusi tra i giovani
- Esplorazione di programmi e piattaforme online gratuite disponibili per la creazione di contenuti comunicativi
- Sperimentazione dei programmi e inizio dei lavori a gruppi con il supporto degli esperti
- Conclusione dei lavori di gruppo in autonomia
- Incontro conclusivo di presentazione degli elaborati proposti al gruppo e al docente referente. Gli elaborati più creativi e innovativi avranno visibilità attraverso i canali IOR



# FASI DEL PROGETTO

## FASE QUATTRO

Progettazione evento in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco (31 maggio), con il supporto di operatori e volontari IOR



### DESTINATARI

Docenti e alunni delle classi aderenti

## FASE CINQUE

Visita al Prime Center con la possibilità di svolgere laboratori didattico-esperienziali innovativi e intervistare medici-ricercatori in ambito oncologico appartenenti all'IRST "Dino Amadori" di Meldola

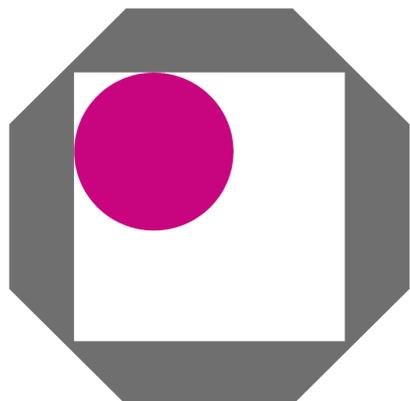


### DESTINATARI

Docenti e alunni delle classi aderenti

Il percorso così strutturato prevede un **impegno indicativo di 30 ore**, adattabile e modificabile in base alle esigenze e aspettative della scuola





# istituto oncologico romagnolo

vicino a chi soffre,  
insieme a chi cura

Per contatti e informazioni

**Francesca Amaducci (Provincia di Rimini)**  
**f.amaducci@ior-romagna.it**

**Chiara Fregnani (Provincia di Ravenna)**  
**c.fregnani@ior-romagna.it**

**Franca Gentilini (Ambito di Cesena)**  
**f.gentilini@ior-romagna.it**

**Claudia Monti (Ambito di Forlì)**  
**c.monti@ior-romagna.it**