

## **PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO IN SICUREZZA DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE IN PALESTRA**

In relazione all'esigenza di prevenire la diffusione del Covid-19 nelle attività di scienze motorie si chiede ai docenti e agli studenti di rispettare il Regolamento anti-Covid e di attenersi alle seguenti indicazioni:

1. L'accesso alla palestra scolastica, sia in sede che in succursale, è concesso ad una classe per volta, in caso di sovrapposizione di orario i docenti organizzeranno le lezioni con turnazione o lezione all'aperto quando possibile.
2. Il trasferimento della classe in palestra deve avvenire obbligatoriamente con la mascherina chirurgica e previa igienizzazione delle mani da parte di ciascun studente/essa.
3. L'accesso agli spogliatoi avverrà obbligatoriamente con la mascherina chirurgica e previa igienizzazione delle mani da parte di ciascun studente/essa.
4. Il successivo ingresso negli spogliatoi (maschile e femminile) sarà organizzato in piccoli gruppi per evitare situazioni di affollamento. Ogni studente/essa avrà cura di occupare un posto libero sulla panca presente nello spogliatoio rispettando le norme di distanziamento interpersonale. Gli studenti in attesa di entrare in spogliatoio aspetteranno il proprio turno in modo ordinato rispettando il distanziamento interpersonale ed evitando affollamenti.
5. All'interno dello spogliatoio non è consentito lasciare nulla: ogni studente/essa avrà cura di riporre tutto il proprio materiale, se possibile, in un'unica borsa personale che andrà posizionata in una specifica zona individuata in palestra.
6. È obbligatorio cambiare completamente gli indumenti per poter svolgere la lezione di Scienze Motorie (maglietta, pantaloni e scarpe). Nel cambio dell'abbigliamento è importante evitare che si creino contatti soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti. Sarà quindi necessario riporre le scarpe all'interno di un sacchetto a parte.
7. È obbligatorio utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
8. Non è consentito lo scambio o prestito di abbigliamento e calzature
9. Non è consentita l'attività motoria senza il materiale e abbigliamento richiesto
10. Chi non svolge attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato
11. Una volta usciti dallo spogliatoio ciascun studente/essa dovrà riporre il proprio materiale personale nelle specifiche postazioni alternate distanziate di almeno 1 metro individuate lungo tutto il perimetro della palestra e, successivamente, si dovrà obbligatoriamente igienizzare le mani.
12. La mascherina non dovrà essere utilizzata durante lo svolgimento delle attività di Educazione Fisica ma dovrà essere riposta accuratamente dentro una busta e/o contenitore chiuso e sigillato posto all'interno della propria borsa personale per evitare il contatto con i propri effetti personali. Il contenitore sigillato dovrà essere collocato in un posto che ne consenta un immediato reperimento al bisogno.
13. È assolutamente vietato il consumo di alimenti in palestra ,nello spogliatoio e in bagno; è vietato andare a bere in spogliatoio: ogni studente/essa dovrà portare, all'interno della propria borsa personale, una borraccia e/o bottiglietta personalizzata. In assenza lo studente/essa non potrà recarsi in bagno per bere. È fatto divieto scambiarsi le borracce.

14. L'accesso ai bagni sarà ammesso in modo limitato e ove strettamente necessario consentendo l'uscita di un maschio e una femmina per volta. Dopo l'uso dei servizi igienici sarà necessario sanificare le mani negli appositi punti.
15. Per lo svolgimento delle attività motorie, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, saranno privilegiate le attività all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.
16. Nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.
17. Per quanto riguarda le attività didattiche di scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è richiesta un'adeguata aerazione dei locali. In zona gialla e arancione si potranno svolgere unicamente attività di tipo individuale.
18. Sarà necessario regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
  - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
19. È obbligatorio igienizzarsi le mani prima e dopo l'utilizzo degli attrezzi
20. È assolutamente vietato urlare e/o parlare con tono della voce alto per evitare di diffondere nell'ambiente eventuali particelle potenzialmente infettive.
21. Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
22. È consentito portare, su richiesta del docente di Scienze Motorie, piccoli attrezzi propri purché siano sempre igienizzati prima e dopo il loro utilizzo e che siano riposti all'interno della propria borsa personale nella postazione occupata.
23. Al termine di ogni gruppo classe sarà necessario garantire la totale pulizia e disinfezione dell'ambiente, degli attrezzi e degli spogliatoi da parte del personale addetto.
24. Non è consentito l'utilizzo degli spazi che non siano stati adeguatamente igienizzati.
25. È necessario assicurare una frequente aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti.
26. Il rientro in spogliatoio seguirà la stessa procedura d'ingresso: piccoli gruppi in postazioni alternate, obbligo di mascherina e rispetto della distanza di almeno 1 metro, igienizzazione obbligatoria delle mani prima e dopo essersi cambiati.
27. Il trasferimento della classe in aula deve avvenire obbligatoriamente con l'utilizzo della mascherina da parte del personale docente e degli alunni, rispettando le norme di distanziamento sociale.

**PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO IN SICUREZZA DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE  
ALL'ESTERNO DELL'ISTITUTO**

1. Ogni classe, accompagnata dal docente di scienze motorie, deve percorrere il tragitto scuola-parco e parco-scuola in modo ordinato, mantenendo le distanze di sicurezza ed un comportamento adeguato.
2. Ogni alunno deve indossare un abbigliamento sportivo comodo e scarpe da ginnastica adatte alla camminata; in uno zainetto è concesso portare una bottiglietta di acqua e materiale utile allo svolgimento delle lezioni solo se necessario.
3. Le lezioni di scienze motorie all'aperto si svolgono anche nei mesi invernali escludendo i giorni di pioggia; pertanto ogni alunno deve organizzare il proprio abbigliamento in modo adeguato alle temperature esterne della giornata.
4. Per quanto riguarda le attività didattiche di scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.
5. Le attività proposte al parco possono prevedere anche l'utilizzo di alcuni attrezzi facilmente igienizzabili dal docente.

**La Dirigente Scolastica**

**Prof.ssa A.Valentini**